

肺活アロマ先行研究文献調査結果

- ・和文文献については、において自律神経、呼吸機能または肺機能に関連する53報を抽出しました。
- ・和文文献の調査範囲は、医中誌 Web、メディカルオンライン、J-STAGE、CiNii Articles、各大学機関のリポジトリより抽出しました。
- ・尚、学会報告のみの記録と考えられる資料については本結果には記載していません。

1) 誤嚥性肺炎の治療・予防：薬物療法と非薬物療法（特集 ますます増える誤嚥性肺炎診療の最前線）

海老原 孝枝

日本医師会雑誌 149(12), 2143-2147, 2021.

2) 特別養護老人ホームの口腔ケアにおけるアロマキャンディの有用性

小島 三枝

日本摂食嚥下リハビリテーション学会雑誌 25(2), 120-128, 2021.

3) 自律神経機能に対する芳樟精油の香りの効果

吉本 隆治、天満 和人、田中 敦

アロマセラピー学雑誌 22(2), 17-23, 2021.

4) 香り刺激による唾液量と唾液中コルチゾール濃度に関する検討

野原佳織ほか

人間工学 57(3): 107-110, 2021.

5) 環境因子が唾液分泌量に及ぼす影響 - 照度, 香り, 足浴についての検討 -

野原佳織ほか

日本生理人類学会誌 26(1): 1-7, 2021.

6) 呼吸器感染に対するアロマセラピー：特に新型コロナウイルス感染の防御を中心に

（特集 植物の力を感染防御に活かす：抗菌アロマセラピーとフィトセラピー）

安部 茂

Aromatopia 29(3), 14-19, 2020.

7) ヒノキチオールの肺炎および歯周病に対する効果（香りと感染症）

寺尾 豊

Aroma research 21(2), 176-180, 2020.

8)呼吸から嗅覚を捉える：生きるための呼吸 感じる呼吸

(特集 におい・香りで嗅覚をまもる：人生 100 年時代に挑む：疾患と嗅覚の特性・障害・刺激・訓練,教育そして楽しみ)

政岡 ゆり

Aroma research 21(2), 134-139, 2020

9)アロマセラピー精油成分のリナロール吸入による侵害刺激抑制効果の基礎的検討

勝山壮

日本未病学会雑誌 26(2): 61-64, 2020.

10)訪問看護始業前に受けるハンドアロマセラピーマッサージ(アロマ M)のリラクゼーション効果および心身に与える影響の調査

廣川 暁子、いとう たけひこ、中 ルミ

国際生命情報科学会誌 38(1), 58, 2020.

11)福祉の現場から アロマセラピーの香り成分の違いが自律神経系に与える影響について

清水 慶久

地域ケアリング 21(11), 68-71, 2019.

12)ラベンダーとグレープフルーツの香りによる心身の覚醒度変化

安正鎬、成澤元、高橋敏治

日本味と匂学会誌 (suppl): S121-S122, 2018.

13)発酵乳の香りが自律神経活動および心理面に及ぼす影響

川口 恭輔ほか

Journal of Health Psychology Research 30(Special_issue), 251-257, 2018.

14)和柑橘ユズの香りが月経周期中の心理・感情状態および自律神経活動に及ぼす影響：単盲検クロスオーバー比較試験

松本 珠希

心身医学 57(3), 292-292, 2017.

15)終末期肺がん患者の倦怠感の緩和に対する介入プログラムの検証

高橋 智恵、竹山 広美、岡光 京子

広島国際大学看護学ジャーナル 14(1), 81-89, 2017.

16)モグサ燃焼時の香りが自律神経機能に及ぼす影響

中本真暢ほか

東洋療法学校協会学会誌 (41): 152-155, 2017.

17)クロモジ精油のストレス緩和効果 (第1報) - 歯科診療時のストレス緩和に向けて -

筒井紀子ほか

日本歯科衛生学会雑誌 11(2): 73-84, 2017.

18)セイヨウネズ精油ジュニパーの香りが自律神経系に及ぼす効用の心拍変動解析

河合 房夫、宮地 栄一

Aroma research 17(1), 58-63, 2016.

19)レモングラス精油の香りによる生理・心理的反応

北川かほる

日本医学看護学教育学会誌 (24-2): 1-6, 2015.

20)香りの生理効果の医療への応用

今西二郎

医学のあゆみ 253(6): 499-502, 2015.

21)唾液と誤嚥性肺炎

海老原 覚

日本味と匂学会誌 21(1), 61-67, 2014.

22)アロマテラピーが上肢での脊髄神経機能の興奮性に与える影響について

由留木裕子ほか

臨床神経生理学 42(4): 87-99, 2014.

23)Odor の多面的作用に対する生理心理学的視点からのアプローチ

渡邊 映理 , 今西 二郎

京都府立医科大学雑誌 123(7), 467-486, 2014.

24)グレープフルーツ精油の香りによる自律神経活動変化と生理機能変化 (特集 柑橘果実 : その機能性と健康効果)

永井 克也

Aromatopia 23(4), 11-15, 2014.

25)就寝中の香り呈示が起床後の唾液中コルチゾールに及ぼす影響に関する予備的検討

大平雅子ほか

日本味と匂学会誌 21(1): 69-75, 2014.

26)ラベンダーの香りが筋緊張に与える影響

由留木裕子、鈴木俊明

難病と在宅ケア 20(6): 57-59, 2014.

27)芳香性植物油を用いた背部ケアが呼吸機能にもたらす効果

高谷 真由美、岡田 隆夫、青木 きよ子

順天堂醫事雑誌 59(2), 182-188, 2013.

28)におい, 自律神経と身体機能

永井克也

におい・かおり環境学会誌 43(5): 2012.

29)ラベンダーの香りがストレス負荷時の睡眠中の自律神経活動に及ぼす影響

左達 洋美, 齋藤 順子, 永井 正則

富士山研究 (6), 9-15, 2012.

30)唾液分泌、自律神経活動および脳活動からみた香り刺激の効果 : クロモジ精油とベルガモット精油について

山上 彩ほか

日本味と匂学会誌 19(3), 453-456, 2012.

31)職場でのリラクゼーションがもたらす自律神経活動への影響および心理的作用

大島紀人、沼尾信治、鎮西美栄子

日本温泉気候物理医学会雑誌 74(4): 256-262, 2011.

32)熱・呼吸代謝からみた足浴時(36°C:不感温度と40°C)におけるペパーミント香の影響

上村浩信、金木則明、鈴木修平

日本味と匂学会誌 18(3): 551-554, 2011.

33)呼吸に同期させた香りの切替え手法

杉本 紗友美ほか

情報処理学会論文誌 52(3), 1204-1212, 2011.

34) 入浴, 香りが自律神経系に及ぼす影響

渡邊 智、石澤 太市、谷野 伸吾

Aroma research 11(4), 352-357, 2010.

35) 日本古来の「香」が自律神経系に及ぼす影響

芳賀 麻有、丸山 良子

日本看護技術学会誌 9(3), 34-39, 2010.

36) アロマセラピーで使用する精油の自律神経系への影響に関する検討—3つの異なる方法からの検討

長町 千里、小野 まい、辺 泰樹

呼吸と循環 58(11), 1171-1177, 2010.

37) 呼吸関連電位—嗅覚・情動のメカニズム—

本間生夫、政岡ゆり

臨床脳波 51(4): 234-239, 2009.

38) 生きるための呼吸、感じる呼吸—香りと慣れ現象

政岡 ゆり

コスメロジー研究報告 17, 112-116, 2009.

39) 香り豊かに暮らす —呼吸・嗅覚・情動の脳内関連の視点から—

政岡ゆり

心身健康科学 5(2): 64-69, 2009.

40) —呼吸中での香り切り替えにおける嗅覚の時間応答特性の測定

門脇亜美ほか

におい・かおり環境学会誌 40(1): 1-10, 2009.

41) デスクワーク作業時の呼吸代謝及び脳血流に及ぼす香りの研究

新松直ほか

日本味と匂学会誌 16(3): 593-596, 2009.

42) 食品の香りが心臓自律神経系に及ぼす生理学的効果

河合 房夫

食に関する助成研究調査報告書 (22), 11-15, 2009.

43)ローズマリーの中樞神経系と自律神経系に及ぼす作用の生理学的解析

一ノ瀬 充行、梅木 創、小笠原 秀

Aromatopia 18(1), 10-15, 2009.

44)かおりの機能性

岩橋 尊嗣

におい・かおり環境学会誌 39(4), 209, 2008.

45)香る呼吸,感じる脳

(小特集 香りによる自律神経系の変動に関する研究はどこまでわかっているのか?)

政岡 ゆり、本間 生夫

Aroma research 9(3), 221-226, 2008.

46)香りによる自律神経系指標の臨床研究—精油のローズウッドとグレープフルーツの比較において

(小特集 香りによる自律神経系の変動に関する研究はどこまでわかっているのか?)

山崎 潤

Aroma research 9(3), 214-220, 2008.

47)天然匂い物質“セドロール”の上気道および下気道吸入による自律神経反応

(小特集 香りによる自律神経系の変動に関する研究はどこまでわかっているのか?)

西条 寿夫、堀 悦郎、梅野 克身

Aroma research 9(3), 208-213, 2008.

48)香りの抗ストレス,抗うつ効果と自律神経

(小特集 香りによる自律神経系の変動に関する研究はどこまでわかっているのか?)

小森 照久

Aroma research 9(3), 202-207, 2008.

49)カカオの香りによる匂い刺激が自律神経活動と生理機能に与える影響

(特集 菓子—需要促進のための活動と開発)

永井 克也

食品工業 51(13), 54-61, 2008.

50)香りと呼吸の脳内メカニズム—生きる呼吸,香る呼吸,思う呼吸

(小特集 香りと脳の生理的メカニズム(その1))

政岡 ゆり、本間 生夫

Aroma research 8(3), 218-223, 2007

51) 起立試験時の自律神経応答に対するグレープフルーツの香りの効果

留畑 寿美江ほか

日本味と匂学会誌 14(3), 481-484, 2007.

52) 香りと睡眠 : ラベンダーの香りが睡眠中の自律神経活動に及ぼす影響

大野 洋美、永井 正則

自律神経 44(2), 94-97, 2007.

53) 嗜好性と自律神経活動に及ぼす家庭用柔軟仕上げ剤の香りの影響

金井 博幸ほか

Journal of textile engineering 53(1), 37-41, 2007.

以上

- ・英文文献については、においと自律神経、呼吸機能または肺機能に関連する48報を抽出しました。
- ・文献数が多くないため、自律神経そのものの研究結果以外に、HRV インデックスなどを用いた自律神経関連指標を取得する研究もリストに含まれています。(例えば、香りによって特定疾患におけるHRV インデックスの変化を検討した事例などです。)
- ・英文文献の調査範囲は、PubMed より抽出しました。
- ・尚、学会報告のみの記録と考えられる資料については本結果には記載していません。

1) Exploring the Potential Effects and Mechanisms of *Asarum sieboldii* Radix Essential Oil for Treatment of Asthma.

Han JM, et al.

Pharmaceutics. 3;14(3):558. 2022.

2) Efficacy and mechanism of essential oil from *Abies holophylla* leaf on airway inflammation in asthma: Network pharmacology and in vivo study.

Park N, et al.

Phytomedicine. 2022 Feb;96:153898.

3) Protective effect of *Amomum Roxb.* essential oils in lipopolysaccharide-induced acute lung injury mice and its metabolomics.

Zhao K, et al.

J Ethnopharmacol. 23;290:115119. 2022.

4)Integrative medicine considerations for convalescence from mild-to-moderate COVID-19 disease.

Alschuler L, et al.

Explore (NY). 18(2):140–148. 2022.

5)Effectiveness of aromatherapy with inhaled lavender essential oil and breathing exercises on ECT-related anxiety in depressed patients.

Moghadam ZE, et al.

Explore (NY). 30:S1550–8307(21)00273–1. 2021.

6)Essential Oil Blends: The Potential of Combined Use for Respiratory Tract Infections.

Leigh-de Rapper S, Viljoen A, van Vuuren S.

Antibiotics (Basel). 10;10(12):1517. 2021.

7)Appropriate use of essential oils and their components in the management of upper respiratory tract symptoms in patients with COVID-19.

Valussi M, et al.

J Herb Med. 28:100451. 2021.

8)Chimonanthus nitens Oliv. essential oil mitigates lipopolysaccharide-induced acute lung injury in rats.

Wan M, et al.

Food Chem Toxicol. 156:112445. 2021.

9)Medical aromatherapy in geriatric syndrome.

Ebihara T, et al.

Geriatr Gerontol Int.21(5):377–385. 2021.

10)Application of integrative physiological approach to evaluate human physiological responses to the inhalation of essential oils of Japanese citrus fruits iyokan (Citrus iyo) and yuzu (Citrus junos)

Motoko Ohata, et al.

Biosci Biotechnol Biochem. 22;86(1):109–116. 2021.

11)Sedative and hypnotic effects of Perilla frutescens essential oil through GABAergic system pathway.

Zhong Y, et al.

J Ethnopharmacol. 28;279:113627. 2021.

12) Essential Oil of *Croton zehntneri* Prevents Conduction Alterations Produced by Diabetes Mellitus on Vagus Nerve.

Silva-Alves KS, et al.

Plants (Basel). 28;10(5):893. 2021.

13) Increase in diastolic blood pressure induced by fragrance inhalation of grapefruit essential oil is positively correlated with muscle sympathetic nerve activity.

Kawai E, et al.

J Physiol Sci. 30;70(1):2. 2020.

14) Inhalation of Essential Oil from *Mentha piperita* Ameliorates PM10-Exposed Asthma by Targeting IL-6/JAK2/STAT3 Pathway Based on a Network Pharmacological Analysis.

Kim MH, Park SJ, Yang WM.

Pharmaceuticals (Basel). 22;14(1):2. 2020.

15) Eucalyptol reduces airway hyperresponsiveness in rats following cigarette smoke-exposed.

Kennedy-Feitosa E, et al.

Pulm Pharmacol Ther. 61:101887. 2020.

16) Essential oils and its bioactive compounds modulating cytokines: A systematic review on anti-asthmatic and immunomodulatory properties.

Gandhi GR, et al.

Phytomedicine. 15;73:152854. 2020.

17) Anti-inflammatory and antioxidant activity of carvacrol in the respiratory system: A systematic review and meta-analysis.

de Carvalho FO, et al.

Phytother Res. 34(9):2214-2229. 2020.

18) Essential oil of *Croton Zehntneri* attenuates lung injury in the OVA-induced asthma model.

Serra DS, et al.

J Asthma. 56(1):1-10. 2019.

19) *Mentha arvensis* essential oil suppressed airway changes induced by histamine and ovalbumin in experimental animals.

Sharma S, et al.

Nat Prod Res. 32(4):468-472. 2018.

20) Effect of *Angelica glauca* essential oil on allergic airway changes induced by histamine and ovalbumin in experimental animals.

Sharma S, et al.

Indian J Pharmacol. 49(1):55–59. 2017.

21) α -bisabolol-loaded lipid-core nanocapsules reduce lipopolysaccharide-induced pulmonary inflammation in mice.

D'Almeida APL, Pacheco de Oliveira MT, de Souza ÉT, de Sá Coutinho D, Ciambarella BT, Gomes CR, Terroso T, Guterres SS, et al.

Int J Nanomedicine. 19;12:4479–4491. 2017.

22) Zerumbone reduced the inflammatory response of acute lung injury in endotoxin-treated mice via Akt-NFkappaB pathway.

Ho YC, et al.

Chem Biol Interact. 1;271:9–14. 2017.

23) Effect of *Angelica glauca* essential oil on allergic airway changes induced by histamine and ovalbumin in experimental animals.

Sharma S, et al.

Indian J Pharmacol. 49(1):55–59. 2017.

24) Does Japanese Citrus Fruit Yuzu (*Citrus junos* Sieb. ex Tanaka) Fragrance Have Lavender-Like Therapeutic Effects That Alleviate Premenstrual Emotional Symptoms? A Single-Blind Randomized Crossover Study.

Matsumoto T, Kimura T, Hayashi T.

J Altern Complement Med. 23(6):461–470. 2017.

25) The effect of inhalation of *Citrus sinensis* flowers and *Mentha spicata* leave essential oils on lung function and exercise performance: a quasi-experimental uncontrolled before-and-after study.

Jaradat NA, et al.

J Int Soc Sports Nutr. 22;13:36. 2016.

26) Structurally Related Monoterpenes p-Cymene, Carvacrol and Thymol Isolated from Essential Oil from Leaves of *Lippia sidoides* Cham. (Verbenaceae) Protect Mice against Elastase-Induced Emphysema.

Games E, Guerreiro M, Santana FR, Pinheiro NM, de Oliveira EA, Lopes FD, Olivo CR, Tibério IF, Martins MA, Lago JH, Prado CM.

Molecules. 20;21(10):1390. 2016.

27) Standardized myrtle attenuates lipopolysaccharide induced acute lung injury in mice.

Yu PJ, et al.

Pharm Biol. 54(12):3211–3216. 2016.

28) Biphasic cardiovascular and respiratory effects induced by β -citronellol.

Ribeiro-Filho HV, de Souza Silva CM, de Siqueira RJ, Lahlou S, dos Santos AA, Magalhães PJ.

Eur J Pharmacol. 15;775:96–105. 2016.

29) Olfactory stimulatory with grapefruit and lavender oils change autonomic nerve activity and physiological function.

Nagai K, et al.

Auton Neurosci. 185:29–35. 2014.

30) Linalool attenuates lung inflammation induced by *Pasteurella multocida* via activating Nrf-2 signaling pathway.

Wu Q, et al.

Int Immunopharmacol. 21(2):456–63. 2014.

31) Lavender essential oil inhalation suppresses allergic airway inflammation and mucous cell hyperplasia in a murine model of asthma.

Ueno-Iio T, et al.

Life Sci. 17;108(2):109–15. 2014.

32) Instant effects of peppermint essential oil on the physiological parameters and exercise performance.

Meamarbashi A.

Avicenna J Phytomed. Jan;4(1):72–8. 2014.

33) Investigation into the mechanism of action of essential oil of *Pistacia integerrima* for its antiasthmatic activity.

Shirole RL, Shirole NL, Kshatriya AA, Kulkarni R, Saraf MN.

J Ethnopharmacol. 14;153(3):541–51. 2014.

34) Does lavender aromatherapy alleviate premenstrual emotional symptoms?: a randomized crossover trial.

Matsumoto T, Asakura H, Hayashi T.

Biopsychosoc Med. 31;7:12. 2013.

35) Anti-inflammatory effects of anethole in lipopolysaccharide-induced acute lung injury in mice.

Kang P, Kim KY, Lee HS, Min SS, Seol GH.

Life Sci. 5;93(24):955–61. 2013.

36)Antiinflammatory effects of ginger and some of its components in human bronchial epithelial (BEAS-2B) cells.

Podlogar JA, Verspohl EJ.

Phytother Res. 26(3):333-6. 2012.

37)Cardiovascular effects of 1-nitro-2-phenylethane, the main constituent of the essential oil of Aniba canelilla, in spontaneously hypertensive rats.

Interaminense Lde F, de Siqueira RJ, Xavier FE, Duarte GP, Magalhães PJ, da Silva JK, Maia JG, Sousa PJ, Leal-Cardoso JH, Lahlou S.

Fundam Clin Pharmacol.25(6):661-9. 2011.

38)Intensive stepwise method for oral intake using a combination of transient receptor potential stimulation and olfactory stimulation inhibits the incidence of pneumonia in dysphagic older adults.

Ebihara T, et al.

J Am Geriatr Soc. 58(1):196-8. 2010.

39)Effects of aromatherapy on changes in the autonomic nervous system, aortic pulse wave velocity and aortic augmentation index in patients with essential hypertension.

Cha JH, Lee SH, Yoo YS.

J Korean Acad Nurs. 40(5):705-13. 2010.

40)1-Nitro-2-phenylethane, the main constituent of the essential oil of Aniba canelilla, elicits a vago-vagal bradycardiac and depressor reflex in normotensive rats.

de Siqueira RJ, Macedo FI, Interaminense Lde F, Duarte GP, Magalhães PJ, Brito TS, da Silva JK, Maia JG, Sousa PJ, Leal-Cardoso JH, Lahlou S.

Eur J Pharmacol. 5;638(1-3):90-8. 2010.

41)Cardiovascular effects induced by Cymbopogon winterianus essential oil in rats: involvement of calcium channels and vagal pathway.

de Menezes IA, et al.

J Pharm Pharmacol. 62(2):215-21. 2010.

42)Evaluation of the effect of topical application of lavender oil on autonomic nerve activity in dogs.

Komiya M, et al.

Am J Vet Res. 70(6):764-9. 2009.

43)Pharmaco-physio-psychologic effect of Ayurvedic oil-dripping treatment using an essential oil from *Lavendula angustifolia*.

Xu F, et al.

J Altern Complement Med. 14(8):947-56. 2008.

44)Antispasmodic activity of essential oil from *Lippia dulcis* Trev.

Görnemann T, et al.

J Ethnopharmacol. 17;117(1):166-9. 2008.

45)Effect of Spearmint oil on inflammation, oxidative alteration and Nrf2 expression in lung tissue of COPD rats.

Zhao CZ, et al.

Zhejiang Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban. 37(4):357-63. 2008.

46)Essential oil diffusion for the treatment of persistent oxygen dependence in a three-year-old child with restrictive lung disease with respiratory syncytial virus pneumonia.

Hedayat KM.

Explore (NY). 4(4):264-6. 2008.

47)Effects of olfactory stimulations with scents of grapefruit and lavender oils on renal sympathetic nerve and blood pressure in Clock mutant mice.

Tanida M, et al

Auton Neurosci. 30;139(1-2):1-8. 2008.

48)Aromatic trees and herbs that connect Heaven and earth.

Sugiyama S.

Yakushigaku Zasshi. 42(2):122-30. 2007.

以上